



Assis ou allongé, il apporte une détente immédiate et active la circulation énergétique. En milieu professionnel, il permet de gérer le stress, d'accroître la qualité de production, canalise les énergies utiles à la créativité, d'où sa demande sur certains lieux de travail.

Le praticien effectue un enchaînement précis appelé "Kata" en japonais, littéralement le KATA" une série d'actions structurées " que l'on retrouve également dans la pratique de nombreux arts martiaux, tel que l'aikido, le kyu-do etc....

Validation : attestation de stage

# Modelage Tui Na / Amma assis

Durée de la formation : 2 jours

Pratiqué : sur chaise ergonomique - habillé

Durée du protocole : varie de 15 à 30 minutes

Parties du corps traitées : Le dos, les hanches, la nuque, les bras, les mains et la tête.

Matériel :

- Un grand coussin
- Désinfectant mains
- Une chaise ergonomique

Travail en binôme

Toulouse - Saint-Martory - Montpellier

Tél : 06 26 39 54 48 - email : pmefmp@orange.fr

Site web : [www.pme-formations.fr](http://www.pme-formations.fr)