



D'inspiration amérindienne, il détient de nombreuses vertus! Disposées le long des méridiens, les pierres de basalte chauffées vont transmettre leur chaleur constante et leur énergie naturelle. Appelé également «Stone Massage» «Stone Thérapy», il procure un état de profonde relaxation, une sensation de voyage dans une autre dimension.

**Prôné en période hivernale.
Recharge le corps en énergie.**

Validation : attestation de stage

Modelage aux pierres chaudes

Durée de la formation : 2 jours

Pratiqué : sur table de massage

Durée du protocole : 60 minutes

Massage complet du corps

Matériel :

- Un chauffe pierres spécifique
- Des pierres de différentes tailles
- Une pince ou une louche en bois
- Une huile de modelage
- 4 serviettes pas trop épaisses
- 4 petites serviettes type hoshibori
- 2 grands draps de bain + 2 petites serviettes
- Désinfectant

Appareil +
pierres + louche
mis a disposition

Travail en
binôme

Toulouse - Saint-Martory - Montpellier

Tél : 06 26 39 54 48 - email : pmefmp@orange.fr

Site web : www.pme-formations.fr