



Ce soin combine la gestuelle du massage Indien et des manoeuvres au bol kansu. Huile et serviettes chaudes accompagneront ce merveilleux moment de calme et de sérénité qui se pratique en Inde avant le rituel du mariage.

Pratiqué régulièrement, il aide à équilibrer les 3 humeurs corporelles ainsi que les 3 qualités fondamentales : RAJAS, SATTVA et TAMAS.

Un moment vraiment exceptionnel

Validation : attestation de stage

Modelage indien aux bols kansu

Durée de la formation : 2 à 3 jours

Sud de l'Inde

Pratiqué : sur table de massage

Durée du protocole : 45 minutes le dos, 45 minutes les jambes, 30 minutes le visage. Peut se pratiquer avec ou sans les bols...

Partie du corps traitée : Visage, dos, jambes, pieds.

Matériel :

- Huile de sésame bio
- Ghee
- 2 grands draps de bain + 2 petites serviettes
- Un chauffe serviettes
- Désinfectant mains
- Bols kansu

Chauffe serviettes mis à disposition

Possibilité d'acheter les bols kansu provenant d'Inde

Travail en binôme

Toulouse - Saint-Martory - Montpellier

Tél : 06 26 39 54 48 - email : pmefmp@orange.fr

Site web : www.pme-formations.fr