



La pause revitalisante de 30 minutes. Simplicité de mise en place et bienfaits immédiats pour les salariés! Il se pratique au sol, à travers les vêtements et s'accompagne de techniques issues du shiatsu, tuina, et massage thaï.

**Bien-être, tonus et vitalité seront retrouvés.**

Validation : attestation de stage

# Modelage énergisant entreprise

**Durée de la formation : 2 jours**

**Pratiqué : au sol**

**Durée du protocole : 30 minutes**

**Partie du corps traitée : le corps entier**

**Matériel :**

- Tatami ou matelas de yoga
- Désinfectant mains

Travail en binôme

Toulouse - Saint-Martory - Montpellier

Tél : 06 26 39 54 48 - email : pmefmp@orange.fr

Site web : [www.pme-formations.fr](http://www.pme-formations.fr)