



Diététique et soin minceur : affiner la silhouette, éliminer l'aspect «peau d'orange», faciliter l'élimination des graisses. Un stage complet associant des soins minceur, la digitopression et de solides notions en diététique et nutrition pour mieux comprendre le fonctionnement du corps et les mécanismes de prise et de perte de poids.

Du sur-mesure : à chaque problème minceur est associé son protocole et des conseils hygiéno-diététiques.

Un résultat optimal et la satisfaction de vos clients!

Validation : attestation de stage

Modelage amincissant silhouette

Durée de la formation : 2 jours

Pratiqué : sur table de massage

Durée du protocole : varie de 45 à 60 minutes en fonction du protocole et des points de digitopression associés

Massage complet du corps

Matériel :

- Une huile de modelage
- 2 grands draps de bain + 2 petites serviettes
- Désinfectant mains

Travail en binôme

Toulouse - Saint-Martory - Montpellier

Tél : 06 26 39 54 48 - email : pmefmp@orange.fr

Site web : www.pme-formations.fr