



Le «modelage indien traditionnel» du corps avec des huiles ayurvédiques : il harmonise et renforce la vitalité. Praticué en Inde comme une hygiène de vie au quotidien, il est très complet et possède d'innombrables vertus. Réalisé avec de l'huile de sésame tiède, il convient aux personnes nerveuses, stressées ou pressées. (il se décline aussi à sec).

**Pour tous ceux qui ont du mal à «décrocher»**

Validation : attestation de stage

# Modelage ayurvédique «Abhyanga»

**Durée de la formation : 2 jours**

**Pratiqué : sur table de massage**

**Durée du protocole : 50 minutes**

**Partie du corps traitée : le corps entier**

Sud de l'Inde

Matériel :

- Huile de sésame bio ou de l'huile de coco ou de l'huile de moutarde.
- 2 grands draps de bain + 2 petites serviettes
- Désinfectant mains

Travail en binôme

Toulouse - Saint-Martory - Montpellier

Tél : 06 26 39 54 48 - email : pmefmp@orange.fr

Site web : [www.pme-formations.fr](http://www.pme-formations.fr)