

Janvier 2018

Bougie

Plongez au milieu des senteurs enivrantes et au contact de la cire qui glisse sur la peau. Une parenthèse sensorielle de 60 minutes de bien-être 100% naturelle pour se ressourcer, nourrir la peau en profondeur et la rendre plus élastique. [Eveillez les sens.](#)

Toulouse
29 et 30 Janvier

Février 2018

Semi-latéral

Semi-assis ou latéral, ce protocole s'adaptera parfaitement à toutes les contraintes. Il permet d'assouplir la musculature et de soulager les parties du corps les plus douloureuses. [Un indispensable !](#)

Ère technique
Toulouse
12 Février

Massages maman/bébé : créer vos ateliers pro.

Amincissant silhouette + diététique

Affiner, éliminer... Un stage complet associant plusieurs protocoles spécifiques aux problématiques de vos clients et de solides notions en diététique et nutrition pour mieux comprendre le fonctionnement du corps et les mécanismes de prise et de perte de poids. [Un résultat optimal et la satisfaction de vos clients!](#)

Toulouse
12 et 13 Février

Sensoriel

Une approche globale - Un effet physique, et psychologique. Il améliore notre schéma corporel, l'écoute et l'estime de soi, et favorise l'épanouissement total. [Des instants de haute qualité.](#)

Toulouse
25 et 26 Février



Mars 2018

Tui Na minceur

Très tonique avec ou sans les ventouses, le partenaire idéal d'un programme minceur! Hanches, cuisses, bras, fessiers, ventre, il lutte contre les ballonnements, la rétention d'eau, la cellulite, les toxines et permet un ré-équilibre. [Un résultat rapidement visible.](#)

Toulouse
4 Mars

Chinois « Tui Na / An Mo »

Pratiqué sur table, à travers les vêtements (se décline aussi à l'huile), ce modelage détente ou harmonisation énergétique agira sur le système nerveux, endocrinien et lymphatique, mais également sur l'état d'esprit et l'humeur. [Se relaxer sans se déshabiller.](#)

Toulouse
5 et 6 Mars

Ethnique

Doux et fort à la fois, le corps et l'esprit se relâchent pour se recharger en énergie. Modelage unique ! il offre de longs mouvements d'étirements, de pétrissages, de battages, de pressions, de vibrations ainsi que d'autres appuis lâchés sur un rythme tonique et vivifiant... aux sons des musiques afro. [Invitation au voyage.](#)

Réflexologie plantaire esthétique

Modelage énergétique permettant de relaxer, évacuer les tensions et relancer l'ensemble des systèmes du corps pour rétablir un fonctionnement normal. [S'adapte en prévention ou remise en forme.](#)

Facial japonais « anti-âge »

Issu de la médecine traditionnelle japonaise, le lifting manuel du visage permet de détendre les traits, lutte contre le vieillissement de la peau et lui procure élasticité et fermeté. [Un teint éclatant.](#)

Parentèse Tahitienne

Dans les plus grandes traditions tahitiennes, ce protocole est adapté aux sportifs et aux personnes tendues musculairement. Exfoliation au sable ou poudre de noix de coco ; Massage profond au monoï ou fleur de tiaré : [La parenthèse tahitienne en institut!](#)

Avril 2018

Japonais des pieds

[Au Japon, il signifie « profondeur absolue ».](#) Recommandé pour les personnes stressées, les pudiques, les sportifs, ceux qui travaillent en station debout prolongée... et qui souhaitent entretenir une bonne forme physique et mentale. C'est tout simplement un soin de détente, facile à pratiquer.

Toulouse
9 et 10 Avril

Indien aux bols kansu

[En Inde, c'est le 1er massage que les enfants apprennent!](#) Inspiré du massage traditionnel indien Abhyanga, ce soin réalisé avec de l'huile de sésame tiède, se poursuit avec l'utilisation des bols kansu et le ghee sur le dos, les jambes et les pieds. Un ré-équilibre total.

Toulouse
15 et 16 Avril

Mai 2018

Indonésien esthétique

Pratiqué avec les doigts, les phalanges, les coudes et les avant bras, il restaure le tonus musculaire par des manoeuvres qui s'attardent sur chaque zone du corps dans le détail. Il est indispensable dans la gestion du stress et soulage particulièrement bien les courbatures sportives ou du quotidien. [Un subtil équilibre entre relaxation et tonicité.](#)

Toulouse
28 et 29 Mai

Juin 2018

Hawaïen «lomi lomi»

Enveloppant, relaxant ou dynamisant selon les gestes, il se compose de mouvements de bercement, symbolisant les vagues, et de nombreux lissages profonds, effectués avec les mains, les coudes et les avant bras. [Basé sur les 4 éléments et inspiré par les forces de la nature!](#)

Toulouse
11 et 12 Juin

Maquillages

Maquillages enfants :

entreprise, salon, spectacle...



Sophistiqués

Maquillage mariée sophistiqué et mariée orientale «Libanais».

Maquillage Cocktail (flashy) + grand soir - artistique.

Maquillage Défilé (smoky-eyes)

Toulouse
19 Février

20 Février
21 Février

Fondamentaux

Maquillage de jour, rajeunissant Contouring, Strobing.

Maquillages mariée naturelle «dragée», soirée «Charbonneux».

Maquillages mariée, corrections Contouring.

Toulouse
26 Mars

9 Avril
14 Mai

Conseil en image

Conseil en image (Colorimétrie, morpho-visagisme et coiffure)

Toulouse
12 Mars

Relooking (Morpho-silhouette)

19 Mars

Beauté du regard

Extensions de cils :

- Méthode cils à cils (niveau 1)
- Volume Russe (niveau 2)

Toulouse
courant 2018

Rehaussement de cils

Développer son activité

Web Marketing niveau 1

Toulouse
4-5 Avril
et 14-15 Mai

Web Marketing niveau 2

28 Mai

Site internet

Créer votre site internet et votre e-boutique

25 et 26 Mars

Référencement naturel du site

2 Mai

Ventes

Optimiser les ventes produits par l'aromaesthétique

9 et 10 Avril

Obtenir son diplôme RNCP

Titre Professionnel de formateur(trice)
Professionnel(le) d'Adultes option esthétique.



Saint-Martory

courant 2018

SARL PME FORMATIONS MIDI-PYRENEES

1c Rue du Nord 31360 SAINT MARTORY Tél : 06 26 39 54 48
email : pmefmp@orange.fr - Site web : www.pme-formations.fr

RCS Toulouse 791 088 941 - Code NAF 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 73 31 06818 31 auprès du préfet de région Midi-Pyrénées