



Très efficace et connu pour ses effets anti-stress, il permet de travailler sur les muscles et les articulations pour procurer une grande détente corporelle, dissoudre les tensions, stimuler et tonifier globalement le corps tout en le relaxant. Une technique très appréciée des sportifs, des hommes et des amateurs de modelages appuyés.

**Tonifiant et relaxant**

Validation : attestation de stage

# Modelage Suédois

**Durée de la formation : 2 jours**

**Pratiqué : sur table de massage**

**Durée du protocole : 60 minutes**

**Massage complet du corps (sauf la tête)**

**Matériel :**

- Une huile de modelage
- 2 grands draps de bain + 2 petites serviettes
- Désinfectant mains

Travail en binôme

Toulouse - Saint-Martory - Montpellier

Tél : 06 26 39 54 48 - email : pmefmp@orange.fr

Site web : [www.pme-formations.fr](http://www.pme-formations.fr)