



Technique d'origine Japonaise, elle se pratique par pressions et étirements effectués sur le trajet des méridiens. Pratiqué au sol, le «shiatsu corps» stimule les fonctions d'autorégulation et le maintien d'une bonne vitalité, notamment dans les périodes de changement de saison....

Le lâcher prise total.

Validation : attestation de stage

Digito pression du corps

Durée de la formation : 2 jours

Pratiqué : au sol

Durée du protocole : 60 minutes (ou 30 minutes de digitopression corps découverte)

Partie du corps traitée : le corps entier

Matériel :

- Tatami ou tapis de yoga
- 2 grands draps de bain + 2 petites serviettes
- Désinfectant mains

Travail en binôme

Toulouse - Saint-Martory - Montpellier

Tél : 06 26 39 54 48 - email : pmefmp@orange.fr

Site web : www.pme-formations.fr