



Pratiqué sur chacune des 5 extrémités du corps, il se réalise assis, allongé, habillé ou semi dévêtu et procure un effet de détente et de relaxation par le toucher des zones réflexes. Très modulable, il s'adresse à un large public et plus particulièrement pour les personnes pudiques.

Pour une profonde relaxation.

Validation : attestation de stage

Modelage étoile

Durée de la formation : 2 jours

Pratiqué : sur table de massage (ou un fauteuil)

Durée du protocole : 60 minutes (20 minutes pour les mains, 20 minutes pour les pieds, 20 minutes pour la tête (visage, crâne et nuque))

Matériel :

- Une huile de modelage
- 2 grands draps de bain + 2 petites serviettes
- Désinfectant mains

Travail en binôme

Toulouse - Saint-Martory - Montpellier

Tél : 06 26 39 54 48 - email : pmefmp@orange.fr

Site web : www.pme-formations.fr