



A chaque zones réflexes correspond un organe, une glande ou une partie du corps. Nous travaillerons les différents systèmes, la circulation sanguine, lymphatique, le système nerveux central, digestif....ainsi que des mouvements essentiels esthétiques. C'est un modelage énergétique permettant de relaxer, évacuer les tensions et relancer l'ensemble des systèmes du corps pour rétablir un fonctionnement normal. Une initiation qui donne envie d'aller plus loin dans l'apprentissage.

Le pied : représentation miniaturisée du corps humain.

Validation : attestation de stage

Réflexologie plantaire esthétique

Durée de la formation : 2 jours

Pratiqué : sur table de massage et/ou transat

Durée du protocole : 60 minutes

Partie du corps traitée : les pieds

Matériel :

- Une huile de modelage
- 2 grands draps de bain + 2 petites serviettes
- Un grand coussin + 2 petits
- Désinfectant mains
- Talc

Travail en binôme

Toulouse - Saint-Martory - Montpellier

Tél : 06 26 39 54 48 - email : pmefmp@orange.fr

Site web : www.pme-formations.fr