



Dans les plus grandes traditions tahitiennes, ce protocole est adapté aux sportifs et aux personnes tendues musculairement. Le soin est composé d'une exfoliation au sable ou poudre de noix de coco, et retiré à l'aide de carrés de linges humides. Il se poursuit par un massage profond au monoï ou fleur de tiaré, extrêmement relaxant sur 3 niveaux de pressions. Le travail des jambes se fait en simultané.

La parenthèse tahitienne en institut!

Validation : attestation de stage

Modelage Tahitien

Durée de la formation : 2 jours

Pratiqué : sur table de massage

**Durée du protocole : 1h30 à 2h00 si douche
(1h00 de massage + 1h00 d'exfoliation)**

Partie du corps traitée : le corps entier

Matériel :

- Sable ou poudre de noix de coco
- Carrés de linges
- 2 grands draps de bain + 2 serviettes invité
- Désinfectant mains
- Monoï

Travail en binôme

Toulouse - Saint-Martory - Montpellier

Tél : 06 26 39 54 48 - email : pmefmp@orange.fr

Site web : www.pme-formations.fr