



Détente immédiate!

Elargissez votre activité dans les entreprises et événements professionnels et pour ceux qui n'ont ni le temps, ni les moyens de s'offrir une séance sur table d'une heure.

Le lacher prise de 15, 20 ou 30 minutes.

Validation : attestation de stage

«Amma assis» entreprise

Durée de la formation : 1 journée

Pratiqué : sur chaise ergonomique

Durée du protocole : varie de 15, 20 à 30 minutes

Matériel :

- Un grand coussin
- Désinfectant mains

Travail en binôme

Toulouse - Saint-Martory - Montpellier

Tél : 06 26 39 54 48 - email : pmefmp@orange.fr

Site web : www.pme-formations.fr